GUIA DE ORIENTAÇÃO AOS TRABALHADORES PORTUÁRIOS DE SANTOS SOBRE HEPATITE C

A hepatite C é causada pelo vírus C, e causa uma doença grave que pouco se manifesta. É quase sempre silenciosa, porém vai destruindo o fígado lentamente durante muitos anos. Pode causar cirrose e câncer de fígado, além de outros problemas. Para descobrir quem tem a doença é necessário fazer exame de sangue. Não tem vacina contra a hepatite C, então, é necessário se prevenir.

A hepatite C se transmite pelo sangue de quem tem a doença, que são as pessoas comunicantes. Há várias formas de transmitir pelo sangue:

Por transfusão de sangue agora é mais raro porque os Bancos de Sangue fazem uma seleção muito rigorosa nos doadores de sangue, mas há muitas formas de transmissão do vírus da hepatite C além da transfusão de sangue.

É possível pegar a infecção no dentista, caso ele não esterilizar o seu material. Você sempre deve perguntar se ele esteriliza o material dentário.

Nos barbeiros que não descartam a gilete ou a navalha, pode haver transmissão porque sempre ocorre pequenos sangramentos quando eles raspam a pele ou fazem a barba. Isso é muito comum. Você deve verificar se eles estão descartando a gilete ou a navalha. Se não fazem isso, não deixe eles usarem a navalha ou o aparelho de gilete.

Nos salões de beleza também acontece muitos acidentes com sangue contaminado. Por exemplo, ao fazer as unhas ou tirar unhas encravadas, é frequente por descuido ao retirar a cutícula da unha ou retirar calos ou pedaços de unha encravada. Pode haver transmissão se o material contenha sangue contaminado de outra cliente e não foi esterilizado. Geralmente, as manicures e podólogas não esterilizam o seu material, ou fazem errado. Vocês devem levar o seu material, e aí não haverá qualquer risco. Muito cuidado com depilação. Evitem.

Na tatuagem é um dos locais onde ocorre mais contaminação. Todo material utilizado tem que ser descartado. O vírus da hepatite C consegue ficar ativo

durante até um mês na tinta de tatuagem. Exijam que a tinta seja utilizada em flaconetes descartáveis. Ou mudem de tatuador.

É muito comum, jogadores de futebol usarem estimulantes no vestiário, de forma injetável. Além de ser proibido, se o fizerem tem que ser com seringa descartável.

Na acupuntura, as agulhas devem ser descartáveis sob pena de risco de transmissão do vírus da hepatite C.

Em volta do porto é frequente o uso de drogas ilícitas (crack, cocaína, etc.), seja por injeção, seja por inalação, é frequente a transmissão de vírus (inclusivo do HIV). Os usuários de drogas nunca devem utilizar seringas, cachimbos, e canudos que foram utilizados por outras pessoas. Eles devem sempre utilizar seringas e canudos descartáveis.

Na região próxima do Porto há muita prostituição. Fica o alerta. Se for o caso, usem sempre preservativos (camisinha de boa qualidade). Lembrem-se de que a hepatite C se transmite com dificuldade pela via vaginal e oral, mas é de alto risco a relação anal. É preciso lembrar, também, que na relação sem camisinha há alto risco de transmitir HIV e Sífilis (além de outras doenças venéreas). Cuidado!

Quem já é portador da hepatite C, não deve tomar bebidas alcoólicas. Em casa devem tomar cuidado com a contaminação dos filhos, que frequentemente usam material cortante (navalha, gilete, cortador de unha, escova de dente dos pais ou dos irmãos, depilador da mãe, etc.) e podem se contaminar. Tranquem esses materiais na gaveta do banheiro. Relações sexuais devem usar camisinha quando fazem sexo anal. Cuidado com sangramento causados por pequenos acidentes domésticos. Não deixem seus os familiares tocarem no sangramento. Você não pode doar sangue, esperma ou qualquer órgão para transplante. Sua esposa e filhos devem fazer o teste de sangue para saber se também se contaminou. A esposa que está grávida deve fazer no exame pré-natal a pesquisa de doenças transmitidas por sangue ou sexo.

Se sua esposa também se contaminou com a hepatite C, ela pode amamentar sem qualquer risco se não tiver fissuras (rachaduras) no mamilo. Ele fará algumas recomendações importantes e, provavelmente fará o parto cesariano.

Finalmente, é preciso alertar que fazendo a prevenção contra hepatite C, você estará fazendo também prevenção contra todas as doenças transmitidas por sangue e por sexo.

Faça regularmente exame de sangue para saber se tem hepatite C. Converse com seu médico. O diagnóstico precoce da hepatite facilita o tratamento e evita causar lesões graves ao fígado. Hoje já existem remédios que conseguem curar a hepatite C em mais de 95% das vezes. Existem centros de assistência do SUS que fornecem gratuitamente o tratamento para a hepatite C.