

# Procedimento Operacional Padrão\_ Coleta amostras Biológicas

Assunto: COLETA DE AMOSTRAS BIOLÓGICAS		
Substitui: -	POP 13	
<b>Distribuição:</b> Todos os envolvidos capacitados ou treinados (docentes, pesquisadores, alunos de graduação ou pós-graduação) para realização da coleta de amostras biológicas.		
Elaborado por: Mileny Esbravatti Stephano Colovati	Data:	17 /12 /2020
Revisado por: Danielle Cristine Ginsicke	Data:	17 /12 /2020
Aprovado por: Angelina Zanesco	Data:	17/12 /2020
Obsoleto em: ___/___/___ Motivo:		

## 1. OBJETIVO

Estabelecer critérios para a conduta relacionada à técnica de coleta de amostras biológicas para análise laboratorial visando a segurança e bem-estar do paciente e profissional de saúde, seguindo as normas de biossegurança.

## 2. ABRANGÊNCIA

Todos os envolvidos capacitados ou treinados (docentes, pesquisadores, alunos de graduação ou pós-graduação) para a realização da coleta de amostras biológicas no Centro de Pesquisa Clínica Rosinha Viegas.

## 3. RESPONSABILIDADES

- Docente/Pesquisador responsável/coordenador da pesquisa em desenvolvimento,
- Alunos de graduação/Iniciação Científica ou pós-graduação treinados pelo Docente/Pesquisador responsável/coordenador da pesquisa em desenvolvimento.

## 4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

### 4.1. COLETA DE SANGUE PERIFÉRICO

#### 4.1.1. MATERIAIS NECESSÁRIOS

Bandeja, etiqueta para identificação do tubo, luvas de procedimento, garrote, álcool isopropílico a 70% para assepsia, escalpe para coleta de sangue com dispositivo de segurança ou agulha de segurança com *holder*, tubos de coleta da amostra, conforme o procedimento.

# Procedimento Operacional Padrão\_ Coleta amostras Biológicas

## 4.1.2. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Higienizar as mãos;
- Reunir o material necessário numa bandeja;
- Identificar as etiquetas com o nome do paciente para os tubos de coleta;
- Conferir os dados do paciente;
- Explicar ao paciente/responsável o procedimento;
- Posicionar o paciente na cadeira ou maca de modo a facilitar a localização da veia para punção;
- Avaliar a veia a ser puncionada;
- Vestir as luvas de procedimento;
- Instalar o garrote, aproximadamente há 4 cm acima do local escolhido;
- Proceder a antisepsia da pele com álcool isopropílico a 70%;
- Introduzir a agulha no local escolhido com o bisel posicionado para cima;
- Introduzir o tubo na agulha e aspirar a quantidade de sangue necessária para o(s) exame(s) a serem realizado(s);
- Soltar o garrote e solicitar ao paciente que abra a mão;
- Comprimir o local da punção sem dobrar o braço do paciente, solicitando que o mesmo continue a comprimir por mais dois ou três minutos. Deixando o paciente confortável;
- Movimentar o tubo para homogeneizar seu conteúdo, caso tenha anticoagulante;
- Travar a agulha com o dispositivo de segurança,
- Recolher o material, desprezando a agulha e a seringa em recipiente para perfuro cortante e os demais encaminhar ao saco de lixo infectante;
- Retirar as luvas de procedimento;
- Deixar a sala de coleta em ordem, esterilizando com álcool a 70%;
- Higienizar as mãos;
- Enviar o material ao laboratório e acondicioná-lo sob refrigeração (4° a 8°C), seguindo o tempo de estabilidade da amostra até a realização dos procedimentos necessários;

## 4.2. COLETA DE SANGUE PERIFÉRICO EM PAPEL FILTRO

### 4.2.1. MATERIAIS NECESSÁRIOS

Bandeja, kit de coleta papel filtro fornecido pelo laboratório, luvas de procedimento.

### 4.2.2. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Higienizar as mãos;

# Procedimento Operacional Padrão\_ Coleta amostras Biológicas

- Reunir o material necessário numa bandeja;
- Identificar a etiqueta do kit de colet/papel filtro com o nome do paciente;
- Conferir os dados do paciente;
- Explicar ao paciente/responsável o procedimento;
- Posicionar o paciente na cadeira ou maca;
- Vestir as luvas de procedimento;
- Proceder a antissepsia da pele do dedo indicador com algodão contendo álcool isopropílico a 70%;
- Posicionar a lanceta no dedo indicador do paciente e apertar;
- Coletar o sangue no papel filtro, seguindo as recomendações do kit de coleta, preenchendo todo o círculo com sangue, de forma homogênea;
- Esperar secar antes de dobrar o papel filtro e guardar no plástico zip;
- Comprimir o local da punção, deixando o paciente confortável;
- Recolher o material, desprezando a lanceta na caixa perfuro cortante;
- Retirar as luvas de procedimento;
- Deixar a sala de coleta em ordem, esterilizando com álcool a 70%;
- Higienizar as mãos;
- Preencher o cadastro de paciente com as informações de coleta de amostra biológica, assinar e carimbar/número COREN;
- Enviar o material ao laboratório e acondicioná-lo sob refrigeração (4° a 8°C) ou temperatura ambiente, seguindo o tempo de estabilidade da amostra até a realização dos procedimentos necessários;

## 5. PONTOS CRÍTICOS/RISCOS

Intercorrências durante a coleta de amostras biológicas para análise laboratorial, como: paciente apresentar mal-estar, punção incorreta, identificação incorreta da amostra.

## 6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. The University of Chicago Safety Manual, Laboratory Safety Programs, Revision 01/01/00.
2. Norma Regulamentadora n.º 32 (NR-32), aprovada pela Portaria MTE n.º 485, de 11 de novembro de 2005, publicada na Seção I do Diário Oficial da União de 16 de novembro de 2005, aprovado pela Comissão Tripartite Permanente Nacional da NR-32.

## ANEXO I

### Controle de Revisão

