

Curso para formação profissional

## GRUPO DE ESTUDOS EM SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

**Docente responsável:** Ana Luiza Cabrera Martimbianco

**Carga horária:** 2 horas/semana

A prática clínica baseada em evidências é o uso consciente das melhores evidências disponíveis para auxiliar o profissional de saúde na tomada de decisões sobre o atendimento de pacientes individuais ou a prestação de serviços em saúde. As evidências derivam de pesquisas científicas relacionadas às diferentes formas de assistência em saúde, como intervenções terapêuticas e preventivas, testes diagnósticos, exposição a fatores de risco, prognóstico, tecnologias em saúde, entre outras. O profissional da saúde precisa conhecer os conceitos em saúde baseada em evidências para que possa avaliar criticamente a qualidade dessas informações e sua aplicabilidade, e ter habilidade para fazer escolhas que ofereçam aos pacientes maior probabilidade de benefícios e menor de riscos.

**Objetivo:** Grupo de estudos desenvolvido para discentes e docentes do Programa de Pós-graduação em Saúde e Meio Ambiente e da graduação dos cursos da área da saúde, com o objetivo de é fornecer aos envolvidos os conceitos fundamentais em saúde baseada em evidências, e desenvolver habilidades para, a partir de perguntas clínicas específicas, integrar as melhores evidências disponíveis, ao conhecimento clínico individual e aos valores dos pacientes, a fim de tomar decisões bem informadas em sua área de atuação.

Trata-se de uma atividade de extensão proposta pelo Programa de Pós-graduação em Saúde e Meio Ambiente da Universidade Metropolitana de Santos (UNIMES) (<https://mestrado-saude-meio-ambiente.unimes.br/>).

### **Atividades propostas:**

1. Avaliação crítica de artigos científicos;
2. Discussão de tópicos atuais relacionados à metodologia científica dos diversos tipos de estudos;

3. Apresentação teórico-prática e discussão sobre as etapas para a elaboração e condução de uma revisão sistemática;
4. Atividades práticas:
  - Elaboração de estratégias de busca;
  - Conhecer e acessar as bases de dados em saúde;
  - Conhecer e acessar o software Review Manager: Elaboração de metanálise e avaliação do risco de viés dos estudos
  - Conhecer e acessar a plataforma Rayyan;
  - Conhecer e acessar o software GRADEpro GDT;
5. Desenvolvimento de trabalhos científicos: envolvimento dos membros do grupo em projetos de iniciação científica.
6. Discussões sobre os projetos de pesquisa em desenvolvimento.
7. Oficinas de publicação de artigos: Atividades teórico-práticas sobre Guidelines para publicação de artigos científicos (Diretrizes para redação de artigos científicos do EQUATOR network).

Ao final, os participantes deverão demonstrar habilidade para:

- Compreender as características específicas e etapas para elaboração dos principais desenhos de estudo;
- Compreender a importância do conhecimento sobre o desenho de estudo mais apropriado para responder a uma pergunta clínica;
- Ter habilidade para planejar e desenvolver uma revisão sistemática e metanálise;
- Acessar as principais bases de dados em saúde e desenvolver estratégias de busca;
- Ler e analisar os artigos científicos de diferentes desenhos de estudo (intervenções terapêuticas e preventivas, testes diagnósticos, exposição a fatores de risco, prognóstico, entre outros), utilizando ferramentas adequadas para avaliação crítica e análise da validade interna e externa do estudo;
- Compreender a importância e desenvolver habilidades relacionadas à publicação adequada dos trabalhos científicos.

Avaliação qualitativa do aprendizado será realizada durante as atividades teórico-práticas.

---

## Referências Bibliográficas

1. Fletcher RH, Fletcher SW, Grant S. Epidemiologia clínica: elementos essenciais. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2014.
2. Haynes B, Sackett DL, Guyatt GH, Tugwell P. Clinical Epidemiology: How to Do Clinical Practice Research. 3 ed. Lippincott Williams & Wilkins, 2005.
3. Sackett DL. Evidence-based Medicine: How to practice and teach EBM. London: Livingstone; 1997.
4. THE EQUATOR NETWORK. Enhancing the QUALity and Transparency Of health Research. <https://www.equator-network.org/>.
5. Higgins JPT, Thomas J, Chandler J, Cumpston M, Li T, Page MJ, Welch VA (editors). Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions version 6.0 (updated July 2019). Cochrane, 2019. Available from [www.training.cochrane.org/handbook](http://www.training.cochrane.org/handbook).
6. Straus SE, Glasziou P, Richardson S, Haynes B. Evidence-Based Medicine: How to Practice and Teach EBM. 5 ed. Elsevier, 2018.
7. Oxford Centre for Evidence-based Medicine – Levels of Evidence. Disponível em: <https://www.cebm.net/2009/06/oxford-centre-evidence-based-medicine-levels-evidence-march-2009/>.

**ANEXO.** Resolução da atividade de extensão – Universidade Metropolitana de Santos (UNIMES).



**UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE SANTOS**  
**UNIMES**

**RESOLUÇÃO Nº 13/2019 CE**

A Coordenadora de Extensão da Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES, Professora Doutora Márcia Pinto da Fonseca Tubel, no uso de suas atribuições legais, estatutárias e regimentais.

**RESOLVE:**

Art. 1º - Aprovar a atividade de Extensão, proposta pela Pós Graduação, intitulada “Grupo de Estudos em Saúde Baseada em Evidências”, com carga horária de 25 horas, Coordenadora Profa. Ana Luiza Cabrera Martimbianco, da Universidade Metropolitana de Santos.

Art. 2º - Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Publique-se e cumpra-se.

Santos, 14 de março de 2019.

  
Profª. Drª. Márcia Pinto da Fonseca Tubel  
Coordenadora de Extensão