

# **SAÚDE BUCAL SINÔNIMO DE SAÚDE!**

**Informativo sobre doença periodontal e diabetes mellitus tipo 2.**

**Por: Marco Antônio dos Santos**

**Extraído da tese do Programa de Mestrado Profissional em Saúde e Meio  
Ambiente da Universidade Metropolitana de Santos.**

## ***AVALIAÇÃO DO COMPROMETIMENTO SISTÊMICO E CONDIÇÃO PERIODONTAL.***

**A doença periodontal é uma doença que afeta a gengiva prejudicando a fixação do dente, permitindo que o dente fique com afrouxamento.**



**São processos inflamatórios que são provenientes de vários fatores como má higienização da boca com várias bactérias se multiplicando, consumo de drogas, álcool, fumo (cigarro), medicamentos em excesso, stress, idade, entre outros.**

### **O que é Doença periodontal?**

A doença periodontal, ou periodontite é definida como “*uma doença infecciosa e inflamatória que afeta os tecidos de suporte dos dentes*”. Mais de 700 espécies bacterianas foram identificadas na cavidade oral, algumas das quais conhecidas como bactérias periodontopáticas.

A periodontite pode iniciar-se como uma gengivite não tratada, é o resultado de uma interação complexa entre os microrganismos do biofilme dental e o hospedeiro.

A periodontite, uma doença onipresente e a sexta doença bucal mais disseminada, afeta de 45% a 60% da população adulta no mundo de hoje, principalmente devido à perda de dentes.

**Boca saudável**



**Periodontite**



Processo inflamatório do periodonto caracterizado por necrose/ulceração da papila interdental, sangramento gengival, halitose, dor e perda óssea rápida. Outros sinais/sintomas associados podem incluir formação de pseudomembrana, linfadenopatia e febre.

Em 2010, 3,9 bilhões de pessoas em todo o mundo relataram ter doença periodontal, com a prevalência de periodontite leve sendo de 35% e periodontite moderada a grave, 11%.

O ônus econômico e social das doenças dentárias é extremamente alto, com custos diretos de tratamento estimados em US\$ 416 bilhões por ano em todo o mundo, o que corresponde a uma média de 5,8% dos gastos globais com saúde.

## **Diabetes**

Diabetes é uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue empregar adequadamente a insulina que produz.

O diabetes melito tipo I, em que o corpo produz anticorpos contra as células da ilhota que destroem as células pancreáticas, mas preserva outras células endócrinas.

O diabetes melito tipo II aparece quando o organismo não consegue usar adequadamente a insulina que produz; ou não produz insulina suficiente para controlar a taxa de glicemia.

Cerca de 90% das pessoas com diabetes têm o Tipo 2. Ele se manifesta mais frequentemente em adultos, mas crianças também podem apresentar.

Está bem estabelecido que o diabetes é um fator de risco para doenças periodontais, e existe uma relação bidirecional entre DM e o surgimento de doenças periodontais.

Alguns estudos indicaram uma maior suscetibilidade de pacientes diabéticos em relação a formas graves de destruição periodontal.

Esses estudos destacaram ainda que o tratamento efetivo da periodontite estava fortemente ligado a melhorias no controle glicêmico.

No entanto, há uma falta de conscientização entre os médicos e odontólogos em relação à forte associação entre DM e o surgimento de doenças periodontais entre a população diabética.

Devido a isso, há uma correspondente falta de consciência entre os pacientes diabéticos a esse respeito, o que, portanto, tem um efeito adverso sobre sua saúde bucal e qualidade de vida geral.

### **Medicina Periodontal: foco na prática do dentista e do médico.**

#### **➤ Entender quem é?**

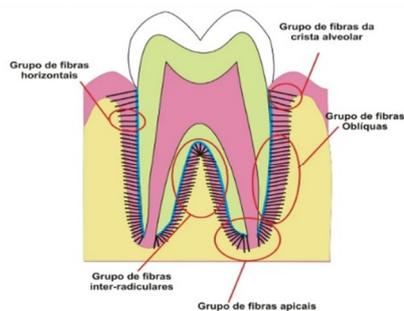
São de extrema importância as consultas periódicas com seu médico e dentista os quais podem ter um diagnóstico mais precisa da relação da doença periodontal.

#### **➤ Onde está e para onde pode ir?**

Na gengiva há formação de bolas, que corresponde a uma periodontite. Há evidências que algumas doenças como diabetes mellitus, doenças cardiovasculares e artrite reumatoide podem favorecer o agravamento da doença periodontal, pois existe uma relação muito forte entre elas.

#### **➤ Como utilizar para benefício da sua rotina?**

O tipo de dieta adotada pelo indivíduo é um fator importante na atividade preventiva da doença periodontal, pois pode inibir a adesão dos microrganismos no dente e o



desenvolvimento da atividade degenerativa. Além da higiene oral básica.

Há uma prevalência cada vez maior de diabetes mellitus entre as populações essa prevalência aumentada de diabetes mellitus estaria associada a uma prevalência crescente de doenças periodontais e o tratamento precoce das patologias periodontais e sistêmicas, aumentam a qualidade de vida dos pacientes.

## Referências

1. Petersen PE, Ogawa H. A carga global da doença periodontal: em direção à integração com prevenção e controle de doenças crônicas. *Periodontologia* 2000 2012; 60 : 15–39.
2. Potempa J, Mydel P, Koziel J. The case of periodontitis in the pathogenesis of rheumatoid arthritis. *Nat Rev Rheumatol* 2017; 13: 606-20.
3. Richards D. Oral diseases affect some 3.9 billion people. *Evid Based Dent.* 2013;14:35.
4. Listl, S. , Galloway, J. , Mossey, PA e Marcenes, W. Impacto econômico global das doenças dentárias . *J. Dent. Res.* 94 , 1355-1361 (2015).
5. <https://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/tipos-de-diabetes>
6. Boehm TK, Scannapieco FA. Epidemiologia, consequências e manejo da doença periodontal em idosos. *J Am Dent Assoc.* 2007; 138 (Suppl): S26-S33.
7. Johnson NW, Griffiths GS, Wilton JM e outros. Detecção de grupos e indivíduos de alto risco para doenças periodontais. Evidência da existência de grupos e indivíduos de alto risco e abordagens para sua detecção. *J Clin Periodontol.* 1988; 15 (5): 276-282.
8. Al-Khabbaz AK, Al-Shammari KF, Al-Saleh NA. Conhecimento sobre a associação entre doenças periodontais e diabetes mellitus: dentistas e médicos contrastantes. *J Periodontol.* 2011; 82 (3): 360-366.