

Mestrado de Saúde e Meio Ambiente

O IMPACTO DA ESCOLARIDADE E DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NA FUNÇÃO COGNITIVA DE IDOSOS E IDOSAS DA BAIXADA SANTISTA: IMPLICAÇÕES PARA POLÍTICAS PÚBLICAS

REINALDO COELHO MEDEIROS JÚNIOR

PRODUTOS FINAIS DESENVOLVIDOS

ITEM	TÍTULO
Cartilha para os participantes da pesquisa e locais de coleta de dados	O QUE É DEMENCIA?
Devolutiva para os participantes da pesquisa e locais de coleta de dados	Rastreamento de demências na Baixada Santista
Workshop virtual	A população idosa: antes e após a COVID-19
Apresentação de Trabalho no IV Encontro de pesquisa e iniciação científica	Interação entre o escore do min-exame do estado mental (MEEM) e questionário de atividade física para idosos (Baecke): diferenças entre os sexos
Artigo publicado no Journal of Alzheimer's Disease (IP: 4.16): IOPRES	The Differential Effect of Schooling and Physical Activity on Dementia in Older Women and Men from Brazil: Implications for Policymaking.
Capítulo de livro/UNIMES/e-book	Fatores de risco e proteção da função cognitiva: enfoque no processo do envelhecimento na baixada santista. In: Saúde e meio-ambiente em regiões portuárias.

O QUE É



DEMÊNCIA



**Rastreamento da
demência na
Baixada Santista**

**Pesquisamos os idosos
da região.**

O que encontramos?



CENTRO DE
ESTUDOS DA
LONGEVIDADE

UNIMES/SANTOS

Workshop Virtual

A população idosa: Antes e Após o Covid-19



1 OUT. 2021



18H-20H30

Inscrição: https://server1.unimesvirtual.com.br/subscription_workshop.php

Programação

18h00 - 18h15	ABERTURA
Apresentadores: Vinicius L de Barros Larissa Bomfim	Prof.ª Dr.ª Elaine Marcílio dos Santos Prof.ª Dr.ª Sandra K Bussadori Prof. Dr. Gustavo D Mendes
18h16- 18h36	DEMÊNCIA
Apresentador: Vinicius L de Barros	Palestrante: Prof.ª Dr.ª Andrea de Carvalho F. Anacleto. Neurologista/UNIMES- SANTOS (SP)
18h37-18h57	DEMÊNCIA E COVID-19
Apresentadora: Larissa Bomfim	Palestrante: Dr. Luiz Fernando de Almeida Lima e Silva. Pesquisador do Laboratório de Neurociências LIM-27, Instituto de Psiquiatria - IPq-USP
18h58-19h13	DEMÊNCIA, COVID-19 E CUIDADOS DA PESSOA IDOSA
Apresentador: Vinicius L de Barros	Palestrante: Enfermeira Ivete Trotti, Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (COREN/SP)
19h14 - 19h34	EXERCÍCIO FÍSICO E COVID-19 NA POPULAÇÃO IDOSA
Apresentador: Larissa Bomfim	Palestrante: Prof.ª Dr.ª Iane Paiva Novais. Professora Adjunta no Curso de Educação Física da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB/Campus Jequié) e Docente do Programa de Pós-Graduação em Educação Física UESB/UESC
19h35 - 19h55	POLÍTICAS PÚBLICAS PARA A POPULAÇÃO IDOSA DE SANTOS
Apresentadora: Vinicius L de Barros	Palestrante: Ana Bianca Flores Cialirni Coordenadora do Idoso da Prefeitura, Secretaria de Governo de Santos
19h56 - 20h10	RASTREAMENTO DE DEMÊNCIA NA BAIXADA SANTISTA
Apresentador: Larissa Bomfim	Palestrante: Prof.ª Dr.ª Angelina Zanesco Pós-Graduação Saúde e Meio-Ambiente (UNIMES), Santos (SP)
20h11 - 20h30	DISCUSSÃO
Moderadores: Prof.ª Dr.ª Mileny Colovati Mestrando Reinaldo Medeiros Jr Prof.ª Dr.ª Mileny Colovati Mestrando Reinaldo Medeiros Jr	
	ENCERRAMENTO

COMISSÃO ORGANIZADORA:

PROF.ª DR.ª ANGELINA ZANESCO, PROF.ª DR.ª MILENY
ESBRVATTI STEPHANO COLOVATI, REINALDO MEDEIROS JUNIOR,
DANIELLE CRISTINE GINSICKE, MELYSSA ALVES SOUZA, LARISSA
GOMES PERES BOMFIM E VINICIUS LÚCIO DE BARROS.

APOIO:



UNIMES
UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE SANTOS

SECRETARIA DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE E MEIO-AMBIENTE



UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE SANTOS
Mestrado em Saúde e Meio Ambiente



Discente:
Reinaldo Coelho Medeiros Júnior

Orientadora:
Profª Drª Angelina ZanESCO

INTERAÇÃO ENTRE OS ESCORES DO MINI EXAME DO ESTADO MENTAL (MEEM) E DO QUESTIONÁRIO DE ATIVIDADE FÍSICA PARA IDOSOS (BAECKE): DIFERENÇA ENTRE OS SEXOS

The Differential Effect of Schooling and Physical Activity on Dementia in Older Women and Men from Brazil: Implications for Policymaking

Cite

Article type: Research Article

Authors: Souza, Melyssa Alves^{a, b} | Peres Bomfim, Larissa Gomes^a | de Barros, Vinicius Lúcio^a | Medeiros Jr, Reinaldo Coelho^a | Ginsicke, Danielle Cristine^a | Colovati, Mileny Esbravatti Stephano^a | Daly, Timothy^c | Zanesco, Angelina^{a, *}

Affiliations: [a] Medical School, Postgraduate Program in Environmental Health, Metropolitan University of Santos (UNIMES), Santos, SP, Brazil | [b] Department of Biosciences, Institute of Health and Society, Federal University of Sao Paulo (UNIFESP), Santos, SP, Brazil | [c] Sorbonne Université, Science Norms Democracy, UMR 8011, Paris, France

Correspondence: [*] Correspondence to: Angelina Zanesco, Medical School, Avenida Francisco Glicério, 8 – Encruzilhada, Santos (SP), Brazil. E-mail: angelina.zanesco@gmail.com.

Abstract: Background: Modifiable risk factors exert crucial impact on dementia. Objective: We sought to answer the question: do two modifiable risk factors, schooling level and physical activity (PA), affect cognitive function similarly in each sex? Methods: This cross-sectional study was conducted in 2019 and 2021, and the survey was applied to the residents of the metropolitan area of Santos, a seashore of Sao Paulo State. Four hundred and twenty-two participants (women=254 and men=168) were eligible. Baecke questionnaire for the elderly was applied for the classification as physically inactive (PI) or active (PA). Cognitive function was assessed by the Mini-Mental State Examination (MMSE) and the Clinical Dementia Rating (CDR). Participants were also stratified by schooling status for both sexes. Results: Higher education had a sex-independent positive influence on MMSE and CDR ($p < 0.001$). PA influences positively MMSE in older women (PI: 25 ± 5 and PA: 27 ± 3 , $p < 0.03$), but has no effect in older men (26 ± 5 and 25 ± 5 , $p > 0.05$). Concordantly, older women who were PA (1.7 and 0 %) showed a lower prevalence of dementia compared with PI (6.2 and 2.1%), for mild and moderate respectively. Active older women had higher odds of improving the MMSE score (OR: 1.093; 95% CI: 1.008–1.186) than men (OR: 0.97 (95% CI: 0.896–1.051). Conclusion: Education affects cognitive function equally in Brazilian elderly whereas older women are more responsive to the beneficial effects of PA for dementia than men.

Keywords: Cognitive function, physical activity, schooling status, sex difference

DOI: 10.3233/JAD-220517

Journal: *Journal of Alzheimer's Disease*, vol. 90, no. 2, pp. 859-867, 2022

Accepted 31 August 2022 | **Published:** 08 November 2022



CÁPITULO 8 - FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO DA FUNÇÃO COGNITIVA – ENFOQUE NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DA BAIXADA SANTISTA

Danielle Cristine Ginsicke, Larissa Gomes Peres Bomfim, Vinícius Lúcio de Barros, Thainá Louise Rodrigues, Flávia Rodrigues de Oliveira, Lizandra Catharine Perrett Martins, Sophia Massesine Pimentel, Ronaldo Medeiros Jr., Angelina Zanesco, Mileny Esbravatti Stephano Colovati