



**UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE SANTOS
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE E MEIO AMBIENTE**

**MUTIRÃO DA SAÚDE
PARA PESCADORES ARTESANAIS
DA PRAIA DO PEREQUÊ, GUARUJÁ, SP**

Nos dias 26 e 27 de junho de 2023 foi realizado um Mutirão da Saúde na Colônia de Pescadores Artesanais da Praia do Perequê, Guarujá, SP, como parte da dissertação intitulada "*Estimativa do Risco Cardiovascular em Pescadores Artesanais na Praia do Perequê de Guarujá, SP*", desenvolvida pela mestrandia Adriana Santos Farias, sob a orientação da Profa. Dra. Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales do Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da Universidade Metropolitana de Santos (UNIMES).

A organização do evento foi realizada em conjunto com o Prof. Dr. Edgar Maquigussa, Profa Ms. Fernanda Galante, mestrandia Adriana Santos Silva, alunos de Iniciação científica do curso de Medicina da UNIMES, Olívia Voelzke Passarin, Ricardo Ramires, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques e alunos de iniciação científica do curso de nutrição UNIMES, Tatiane Hidalgo Santos Ferreira, Bruna Ferreira da Silva, Andressa Cristina dos Santos Leal, Célia Felix Pereira, Daniele da Silva de Andrade.

O evento foi realizado em parceria com a UNIMES, a Prefeitura do Guarujá e o SUS. Todos os participantes que concordaram em participar da pesquisa preencheram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Metropolitana de Santos (CEP-UNIMES) (CAAE: 68434823.5.0000.5509), segundo Resolução 466/12 da Comissão Nacional de Saúde.

Visando a aumentar a participação dos pescadores cadastrados na colônia de pesca, foi realizada uma reunião com o presidente da colônia e com a coordenação da USAFA com o objetivo de otimizar a aproximação dos agentes comunitários de saúde para sensibilizá-los e entregarem um convite aos pescadores para a participação de um mutirão da saúde.

No primeiro dia, quando os pescadores retornaram do trabalho às 17h, foi realizada a anamnese, aferição da PA e dos dados antropométricos de 47 pescadores do sexo masculino, com idade entre 18 e 75 anos.

Os pescadores foram orientados a ficar de jejum no mínimo 8h e retornar no dia seguinte para coleta de sangue. Foram coletadas 34 amostras de sangue.

A aferição da PA foi realizada com um esfigmomanômetro Aneróide (Durashock DS44-BR WelchAllyn) previamente calibrado, e com o auxílio do estetoscópio (Littmann 3M Classic III 5803), verificando inicialmente se o indivíduo participante do estudo estava ausente de fumo, álcool, cafeína e exercício físico, além de identificar quando a última refeição ocorreu. Ao iniciar o procedimento, foi realizada a colocação do aparelho no membro superior esquerdo na região do pulso radial ligando o mesmo para ser insuflando, anotando os respectivos valores sistólicos e diastólicos. Os resultados dos valores da pressão arterial foram analisados de acordo com os critérios das Diretrizes Brasileiras de Hipertensão 2020 (Tabela 1).

Tabela 1. Classificação da pressão arterial de acordo com a medição no consultório a partir de 18 anos de idade.

| Classificação | PAS (mmHg) | | PAD (mmHg) |
|----------------------|-------------------|------|-------------------|
| PA ótima | <120 | e | <80 |
| PA normal | 120-129 | e/ou | 80-84 |
| Pré - hipertensão | 130-139 | e/ou | 85-89 |
| HA Estágio 1 | 140-159 | e/ou | 90-99 |
| HA Estágio 2 | 160-179 | e/ou | 100-109 |
| HA Estágio 3 | >180 | e/ou | >110 |

HA: hipertensão arterial; PA pressão arterial; PAS pressão arterial sistólica; PAD pressão arterial diastólica; A classificação é definida com a PA no consultório e pelo nível mais elevado de PA sistólica ou diastólica, "A HA sistólica isolada caracterizada pela PA >140 mmHg e PAD <90mmHg é classificada em 1,2 ou 3 de acordo com os valores da PAS nos intervalos indicados. A HAS diastólica isolada caracterizada pela PAS <140 mmHg e PAD >90mmHg é classificada em 1,2 ou 3, de acordo com os valores de PAD nos intervalos indicados.

Fonte: Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial 2020.

Posteriormente, foram realizadas as medidas antropométricas (*Avanutri* um software desenvolvido para facilitar avaliação nutricional). O peso e a estatura foram avaliados através de uma balança antropométrica (Marsden) previamente calibrada e os colaboradores foram descalços. Realizaram a determinação do peso (em quilogramas) e a altura (em metros). Através dessas duas medidas foi possível calcular o IMC utilizando a fórmula $IMC = \text{peso} / \text{altura}^2$, expresso em

quilogramas/Metro² (Kg/m²). Os dados foram classificados pelos critérios da Organização Mundial de Saúde (OMS), e foram considerados de baixo peso valores <18,5Kg/m², peso normal a valores entre 18,5 –24,99 Kg/m², sobrepeso a valores de 25 –29,99 Kg/m² e obesidade a valores ≥ 30 Kg/m². Também foi realizada a avaliação antropométrica utilizando-se o adipômetro para coleta das dobras cutâneas (7 dobras de Pollock) e fita métrica para as circunferências (pescoço, cintura, abdome, quadril, coxa média, panturrilha e braço direito).

A averiguação do perfil lipídico (colesterol total e frações, triglicerídeos), glicemia de jejum e hemoglobina glicada foi feita por meio de coletas de sangue, as quais foram encaminhadas para análise no laboratório de análise clínica Itapema, Guarujá, SP.

Os valores de referência para o padrão lipídico foram avaliados com base nas Atualizações da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2017 (Tabela 2).

Tabela 2. Valores referência do perfil lipídico para adultos maiores de 20 anos.

| Lipídeos | com jejum(mg/dl) | sem jejum(mg/dl) | Categoria referencia |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| COLESTEROL | | | |
| TOTAL | <190 | <190 | Desejável |
| HDL-c | >40 | >40 | Desejável |
| Triglicerídeos | <150 | <175± | Desejável |
| CATEGORIA DE RISCO | | | |
| | <130 | <130 | Baixo |
| LDL-c | <100 | <100 | Intermediário |
| | <70 | <70 | Alto |
| | <50 | <50 | Muito alto |
| | <160 | <160 | Baixo |
| Não HDL-c | <130 | <130 | Intermediário |
| | <100 | <100 | Alto |
| | <80 | <80 | Muito alto |

Conforme avaliação de risco cardiovascular estimado pelo médico solicitante; colesterol total > 310 mg/dL há probabilidade de hipercolesterolemia familiar±. Quando os níveis de triglicerídeos estiverem acima de 440mg/dl(sem jejum) o médico solicitante faz outra solicitação de triglicerídeos com jejum de 12 horas e deve ser considerado um novo exame de triglicerídeos pelo laboratório clínico.

Fonte: Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose – 2017.

Os valores de referência para o padrão glicêmico foram avaliados com base nas Diretrizes Oficiais da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022) visualizados na Tabela 3.

Tabela 3. Valores de referência de metas glicêmicas para indivíduos sem DM, pré-diabéticos e com DM2

| Crítérios | Normal | Pré-DM | DM2 |
|--------------------------------|---------------|---------------|------------|
| Glicemia de jejum (mg/dl)* | < 100 | 100-125 | > 125 |
| Glicemia 2h após TOTG (mg/dl)* | < 140 | 140 a 199 | >199 |
| HbA1c(%) | < 5,7 | 5,7 a 6,4 | > 6,4 |

DM2: diabetes tipo2; GJ: glicemia de jejum; TOTG: teste de tolerância oral à glicose; HbA1c Hemoglobina glicada *Considerando se como jejum a cessação de ingestão calórica por >8 horas **Carga oral equivalente a 75g de glicose ainda diluída em água.

Fonte: Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022).

O risco de eventos cardiovasculares foi calculado utilizando o escore de risco de Framingham, o qual se considerou: idade, colesterol total, HDL-c, PA e DM. Calculadora disponível em <https://www.bibliomed.com.br/calculadoras/scorefram/index.cfm>. Os pescadores foram classificados conforme o risco absoluto para eventos cardiovasculares em 10 anos como: baixo risco < 46 %, moderado risco 33%, e alto risco > 21%.

Ao final do atendimento, os pescadores foram orientados a aguardar um retorno da USAFA para agendar uma consulta de acompanhamento médico quando os resultados dos exames estiverem prontos.

Seguem em anexo, as fotos do evento.





