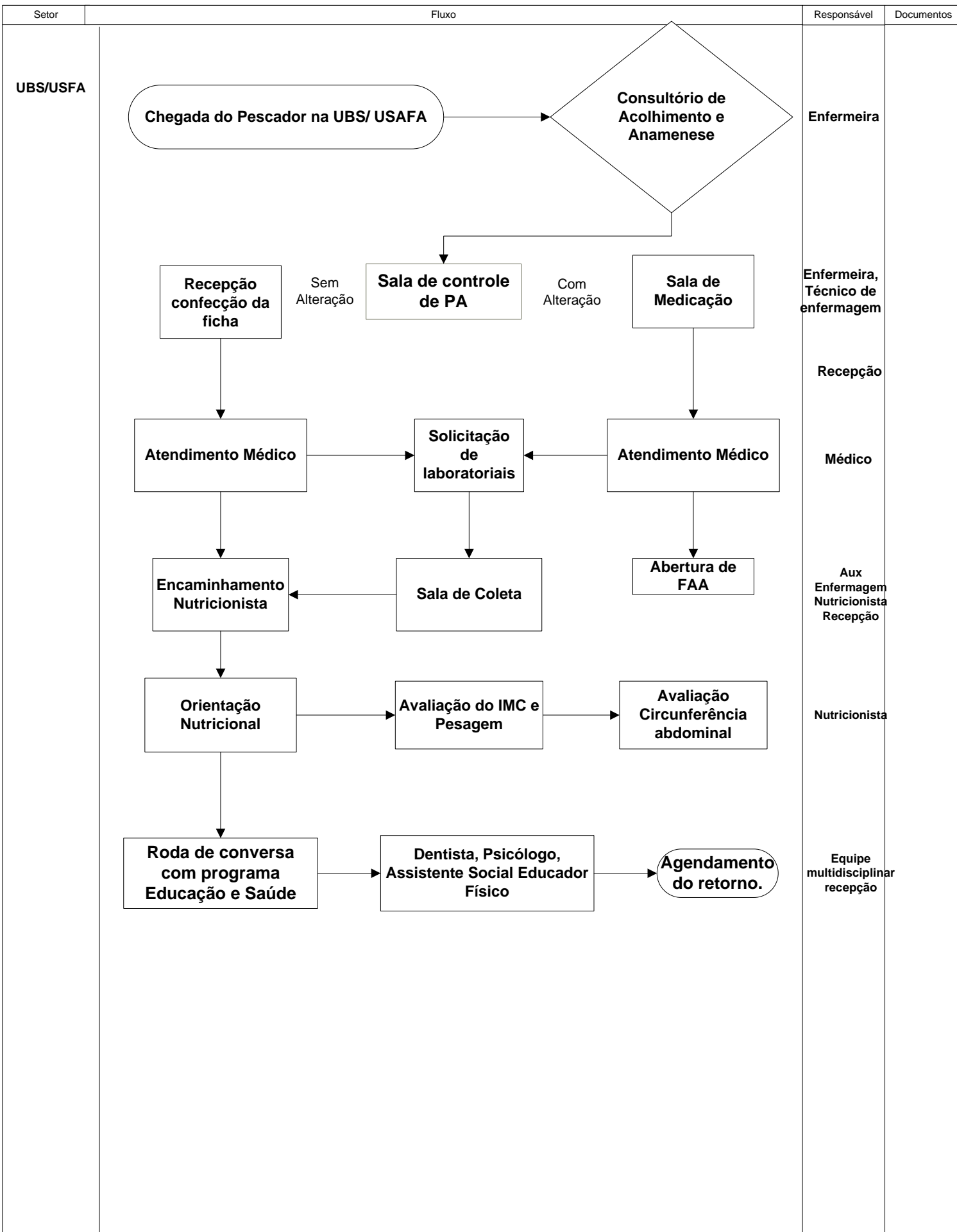


TÍTULO: Fluxo de Atendimento para Pescador Junho Verde  
 APLICAÇÃO: Unidade Básica de Saúde e Unidade de Saúde da Família



Procedimento Técnico	Aplicação
Aferição da Pressão Arterial	Unidade de Saúde

## PROTOCOLO DE ATENDIMENTO À SAÚDE DOS PESCADORES ARTESANAIS DE ÁGUA SALINA

Identificação	Setor
<b>AERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL</b>	<b>UNIDADE DE SAÚDE</b>
<b>Conceito</b>	
Procedimento para avaliar o nível de pressão arterial sistêmica da pessoa em atendimento dos indivíduos.	
<b>Finalidade</b>	
Detectar precocemente desvios de normalidade. Indicar variações individuais de níveis Pressóricos.	
<b>Indicação</b>	
Indicado para todos os pescadores que vão passar por atendimento na atenção básica.	
<b>Contraindicação</b>	
Não aferir em membros com trombose venosa profunda, acessos venosos, lesões ou do lado em que foi realizada mastectomia	
<b>Competência</b>	
Enfermeiro, Técnico/Auxiliar de enfermagem	
<b>OBSERVAÇÃO</b>	
<p>Orientar para que o paciente descanse por 5 a 10 minutos em ambiente calmo antes da aferição e que não fale durante a execução do procedimento. Na primeira avaliação fazer a medida da PA com o paciente sentado e em pé, especialmente em idosos, diabéticos, alcoólicos, em uso de medicação anti-hipertensiva.</p> <p>Certificar-se de que o paciente não esteja com a bexiga cheia, não praticou exercícios físicos nos últimos 60 minutos; não ingeriu bebidas alcoólicas, café, alimentos, ou fumou até 30 minutos antes da aferição.</p> <p>O esfigmomanômetro deve ser periodicamente testado e devidamente calibrado a cada 6 meses ou sempre que apresentar sinais de descalibração;</p>	

Código	Emissão	Revisão 00	Página
3. PROTOCOLO JUNHO VERDE_PA.docx	01/11/2023	10/11/2025	1/3

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Aferição da Pressão Arterial	Unidade de Saúde

Orientar a realizar o teste antes das refeições.

### Descrição do Procedimento

1. Chamar o paciente, confirmar o nome, apresentar-se e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;
2. Reunir o material;
3. Higienizar as mãos;
4. Colocar o paciente em repouso, com o braço livre de roupas, relaxado e mantido no nível do coração, apoiado e com a palma da mão para cima com o cotovelo ligeiramente fletido;
5. Identificar o manguito adequado (com largura correspondente a 40% da circunferência do braço), realizar assepsia das olivas e campânula do estetoscópio com algodão embebido em álcool a 70%;
6. Colocar o manguito no membro, ajustando-o 2 a 3 cm acima da fossa cubital sem deixar folgas;
7. Palpar a artéria radial, fechar a válvula da pêra e insuflar o manguito enquanto continua a palpar a artéria, tendo o cuidado de que para identificar com exatidão o primeiro som de Korotkoff, o manguito precisar estar inflado a uma pressão acima do ponto em que o pulso não pode ser mais sentido e anotar o ponto no manômetro em que o pulso desaparece (estimativa da pressão sistólica);
8. Desinsuflar o manguito rapidamente;
9. Aguardar 30 segundos para insuflar o manguito novamente (tempo necessário para diminuição da congestão venosa);
10. Colocar a campânula do estetoscópio sobre a pulso da fossa cubital e colocar o manômetro em posição de leitura;
11. Manter o estetoscópio firme sobre o pulso da fossa cubital, sem pressão excessiva, e insuflar o manguito gradualmente até o valor da PAS estimada pelo método palpatório, e continue insuflando até 20-30 mmHg acima desta pressão;
12. Esvaziar lentamente o manguito a uma velocidade de 2-4 mmHg/seg., identificando pelo método auscultatório a PAS (1º som audível) e a PAD (último som);
13. Desinsuflar totalmente o manguito;
14. Repetir o procedimento, se necessário, após aguardar de 1-2 minutos;
15. Retirar o manguito do braço do paciente;
16. Realizar novamente assepsia das olivas e diafragma do estetoscópio;
17. Higienizar as mãos;
18. Realizar anotação de enfermagem em ficha de atendimento;
19. Manter ambiente de trabalho limpo e organizado;

Código	Emissão	Revisão 00	Página
3. PROTOCOLO JUNHO VERDE_PA.docx	01/11/2023	10/11/2025	2/3

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Aferição da Pressão Arterial	Unidade de Saúde

### Pontos Críticos e Riscos

- O paciente deve ser monitorizado enquanto risco de desidratação grave;
- Observar vômitos excessivos;

### Registro

Em prontuário, constando as condições do cliente e o preparo se foi realizado com eficácia.

### Referência Bibliográfica

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. VII Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. Arq. Bras. Cardiologia. V.107. n.3. set 2016. Disponível em: [http://publicacoes.cardiol.br/2014/diretrizes/2016/05\\_HIPERTENSAO\\_ARTERIAL.pdf](http://publicacoes.cardiol.br/2014/diretrizes/2016/05_HIPERTENSAO_ARTERIAL.pdf).

Acesso em: 05 out 2020.

### Área

Unidade de saúde da Família e UBS.

### Atualizações/Revisões

Não se aplica

Procedimento nº	01	Versão	01
Última Revisão	01/11/2023	Próxima revisão	01/11/2025
Elaboração		Verificação	
ADRIANA SANTOS FARIAS E COLABORADORES		Nome	ELIZABETH BARBOSA DE OLIVEIRA SALES

Código	Emissão	Revisão 00	Página
3. PROTOCOLO JUNHO VERDE_PA.docx	01/11/2023	10/11/2025	3/3

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Coleta de Exames Laboratoriais nas Unidades de Saúde	Unidade de Saúde

## PROTOCOLO DE ATENDIMENTO À SAÚDE DOS PESCADORES ARTESANAIS DE ÁGUA SALINA

Identificação	Setor
<b>COLETA DE EXAMES LABORATORIAIS NAS UNIDADES DE SAÚDE</b>	<b>UNIDADE DE SAÚDE</b>
Conceito	
Coletar amostras biológicas de material humano para auxiliar o diagnóstico e/ou tratamento.	
Finalidade	
Realizar exames laboratoriais para diagnóstico, monitoramento e tratamento de doenças.	
Indicação	
Indicado para todos os pescadores que vão passar por atendimento na atenção básica.	
Contraindicação	
Distúrbios de coagulação	
Competência	
Enfermeiro, Técnico/Auxiliar de enfermagem	
OBSERVAÇÃO	
<p>Não entregar para o usuário os tubos e/ou o pedido de exame enquanto ele aguarda ser chamado na sala de coleta.</p> <p>Recomenda-se um fluxo único para o procedimento de coleta e não dividido por equipes de referência.</p> <p>Deve-se identificar o nome do funcionário que efetuou cada coleta ou que recebeu amostras, mantendo-se o registro na unidade de forma a garantir a rastreabilidade, conforme a RDC nº 302.</p> <p>Orienta-se a registrar em livro de coleta quando o paciente trazer a guia de exames em mãos, vinda de outro serviço (Policlínicas, Hospital Mario Gatti, etc).</p> <p>RDC 302 (item 6.1.7): “A amostra deve ser identificada no momento da coleta ou da sua</p>	

Código	Emissão	Revisão 00	Página
4. PROTOCOLO JUNHO VERDE_coleta de exames.docx	03/02/2014	10/12/2021	1/5

Elaborado por: Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Coleta de Exames Laboratoriais nas Unidades de Saúde	Unidade de Saúde

entrega quando coletada pelo paciente”. O descarte das etiquetas da cartela não utilizadas é de responsabilidade do profissional da coleta.

Atenção: usar 01 adaptador de agulha por paciente a cada dia, realizando a desinfecção posteriormente;

### Material

1. EPIs (luvas de procedimento, óculos de proteção, avental, máscara cirúrgica);
2. Tubos para coleta de sangue à vácuo;
3. Agulha descartável;
4. Seringa descartável;
5. Sistema a vácuo: suporte, tubo e agulha descartável;
6. Caixa térmica azul com gelo reciclável congelado;
7. Caixa vermelha sem gelo reciclável para hemoderivados que deverão ser separados em estantes pela cor da tampa;
8. Gelo reciclável;
9. Caixa para descarte de material perfuro cortante;
10. Livro de registro para controle de exames realizados.

### Descrição do Procedimento

1. Chamar o paciente pelo seu nome completo e apresentar-se cordialmente ao **pescador**;
2. Conferir o nome do **pescador**, pedindo para que repita seu nome completo e apresente o documento com foto. Conferir os exames solicitados e os tubos;
3. Posicionar o usuário para a coleta, sentado ou deitado, a depender das condições do indivíduo e da faixa etária;
4. Proceder ou orientar a coleta do exame solicitado (vide Manual do Laboratório Municipal de Campinas);
5. Higienizar as mãos;

Código	Emissão	Revisão 00	Página
4. PROTOCOLO JUNHO VERDE_coleta de exames.docx	03/02/2014	10/12/2021	2/5

Elaborado por: Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Coleta de Exames Laboratoriais nas Unidades de Saúde	Unidade de Saúde

6. Devidamente paramentado (EPIs), calçar as luvas de procedimento e fazer a escolha do local da punção;
7. Fazer a desinfecção do local escolhido com gaze ou algodão embebido em álcool a 70%, realizando um único movimento de dentro para fora. Aguardar o álcool secar naturalmente e não tocar o local da punção. Se o paciente estiver usando roupas de mangas longas dobradas, verificar se a manga está prendendo a circulação. Se for o caso, desdobrar a manga, afrouxando-a;
8. Abrir o material na frente do paciente. Realizar a quebra do lacre da agulha e conectá-la ao adaptador, certificando-se sempre de que o conjunto está bem acoplado;
9. Garrotear aproximadamente a uns 04 cm do local escolhido para punção, não ultrapassando o tempo de 1 minuto para não haver alteração nos resultados;
10. Retirar a proteção da agulha e, imediatamente, fazer a punção na veia escolhida.
11. Segurar o dispositivo entre os dedos polegar e indicador da mão dominante, posicionando o bisel da agulha para cima. Fazer a punção numa angulação oblíqua de aproximadamente 30°;
12. Inserir o tubo de coleta à vácuo mantendo o adaptador imóvel e quando o sangue começar a entrar no tubo, desgarratear e pedir para que o usuário abra a mão;
13. Aguardar o total preenchimento do tubo para depois colocar o próximo e é essencial obedecer à sequência dos tubos preconizada pelo laboratório de referência: 1º tubo de tampa azul- (Citrato / para Unidades autorizadas), 2º tubo de tampa amarela e/ou vermelha com Gel Ativador, 3º tubo de tampa roxa (EDTA) e por último, 4º tubo de tampa cinza (fluoreto de sódio/EDTA/ K2 ou K3);
14. Homogeneizar por inversão suavemente todos os tubos no mínimo oito vezes, inclusive o de tampa amarela e/ou vermelha. Uma inversão é contada após virar o tubo para baixo e retorná-lo à posição inicial;
15. Retirar a agulha da veia acionando, imediatamente, o dispositivo de segurança da

Código	Emissão	Revisão 00	Página
4. PROTOCOLO JUNHO VERDE_coleta de exames.docx	03/02/2014	10/12/2021	3/5

Elaborado por: Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Coleta de Exames Laboratoriais nas Unidades de Saúde	Unidade de Saúde

- agulha, e colocando uma gaze ou algodão sobre o local e pedir para o paciente pressionar o local sem dobrar o braço;
16. Descartar a agulha em caixa própria para resíduos perfuro cortantes; separar o adaptador de agulha (canhão) para posterior higienização e desinfecção;
  17. Após a coleta dos exames na presença do usuário, etiquetar os tubos corretamente;
  18. Mostrar ao usuário submetido ao exame e/ou seu responsável os tubos etiquetados buscando a confirmação de que todas as amostras de sangue estão corretamente identificadas;
  19. Realizar novamente a checagem e separação das guias de solicitação de exames e acondicionar em local que garanta sua integridade;
  20. Encaminhar ao Laboratório Municipal as guias de exames em malote próprio e os materiais coletados separados em caixas térmicas contendo gelo reciclável e acondicionados adequadamente;
  21. Retirar as luvas de procedimento e higienizar as mãos;
  22. Realizar anotação de enfermagem;
  23. Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

### Registro

Em prontuário, constando data da coleta.

### Referência Bibliográfica

Recomendações da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica / ML para Coleta de Sangue Venoso, 1ª ed / elaborado pelo Comitê de Coleta de Sangue da SBPC/ML e BD Diagnóstico - Preanalytical Systems São Paulo, 2005, 76 p.

Gestão da Fase Pré Analítica: Recomendações da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial (SBPC/ML) 1ª ed Brasil, 2010.

### Área

Unidade de saúde

Código	Emissão	Revisão 00	Página
4. PROTOCOLO JUNHO VERDE_coleta de exames.docx	03/02/2014	10/12/2021	4/5

Elaborado por: Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales



Procedimento Técnico	Aplicação
Coleta de Exames Laboratoriais nas Unidades de Saúde	Unidade de Saúde

<b>Atualizações/Revisões</b>			
Não se aplica			
Procedimento nº	01	Versão	01
Última Revisão	01/11/2023	Próxima revisão	01/11/2025
Elaboração		Verificação	
ADRIANA SANTOS FARIAS E COLABORADORES		Nome	ELIZABETH BARBOSA DE OLIVEIRA SALES

Código	Emissão	Revisão 00	Página
4. PROTOCOLO JUNHO VERDE_coleta de exames.docx	03/02/2014	10/12/2021	5/5

Elaborado por: Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Aferição da Glicemia Capilar	Unidade de Saúde

## PROTOCOLO DE ATENDIMENTO À SAÚDE DOS PESCADORES ARTESANAIS DE ÁGUA SALINA

Identificação	Setor
<b>AFERIÇÃO DA GLICEMIA CAPILAR</b>	<b>UNIDADE DE SAÚDE</b>
Conceito	
Exame sanguíneo que obtém a concentração de glicose nos vasos capilares da polpa digital.	
Finalidade	
Obter e controlar a glicemia de usuários diabéticos ou não (também é utilizado em momentos que a avaliação clínica indica, por exemplo, em emergências nas quais a pessoa encontra-se inconsciente, que utilizam ou não insulino terapia)	
Indicação	
Indicado para paciente que tenha solicitação de realização do Dextro exame	
Contraindicação	
Pacientes com distúrbios de coagulação sanguínea.	
Competência	
Enfermeiro, Técnico/Auxiliar de enfermagem	
OBSERVAÇÃO	
Orientar a realizar o teste antes das refeições	
Descrição do Procedimento	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chamar o paciente, confirmando seu nome, apresentando-se e explicando o procedimento que será realizado, orientando e sanando eventuais dúvidas;</li> <li>2. Conferir prescrição de enfermagem ou médica e reunir o material;</li> <li>3. Higienizar as mãos;</li> <li>4. Calçar as luvas de procedimento;</li> <li>5. Conectar a fita reagente ao glicosímetro;</li> <li>6. Orientar o paciente a lavar as mãos com água e sabão, enxaguar e secar. Fazer</li> </ol>	

Código	Emissão	Revisão 00	Página
5. PROTOCOLO JUNHO VERDE_glicemia capilar.docx	01/11/2023	10/11/2025	1/3

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Aferição da Glicemia Capilar	Unidade de Saúde

- anti-sepsia com algodão embebido no álcool a 70% e secar completamente;
7. Posicionar o dedo do paciente para baixo e perfurar a lateral do dedo com uso da lanceta, sem ordenhar o local;
  8. Ao formar uma gota de sangue, aproximá-la da tira reagente e aguardar a sucção;
  9. Comprimir o local com algodão seco;
  10. Aguardar o resultado pelo glicosímetro;
  11. Desprezar os materiais perfuro cortantes em recipiente adequado;
  12. Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
  13. Retirar as luvas de procedimento;
  14. Higienizar as mãos;
  15. Realizar anotação de enfermagem na receita do paciente, registrando lote e validade do medicamento administrado (rastreadabilidade), assinar e carimbar;
  17. Realizar anotação de enfermagem e registrar a produção;
  18. Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

### Pontos Críticos e Riscos

- O paciente deve ser monitorizado enquanto risco de desidratação grave;
- Observar vômitos excessivos;

### Registro

Em prontuário, constando as condições do cliente e o preparo se foi realizado com eficácia.

### Referência Bibliográfica

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL. Manual de Procedimentos de Enfermagem. Brasília, 2022.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO. Secretaria Municipal de Saúde. Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem: Atenção Básica. 2ª ed. São Paulo, 2022.

POTTER P. A.; PERRY A. G. Fundamentos de Enfermagem. 7ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2019.

PIANUCCI, A. Saber Cuidar: Procedimentos Básicos em Enfermagem. São Paulo: Senac, 2015.

### Área

Unidade de saúde

Código	Emissão	Revisão 00	Página
5. PROTOCOLO JUNHO VERDE_glicemia capilar.docx	01/11/2023	10/11/2025	2/3

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Aferição da Glicemia Capilar	Unidade de Saúde

<b>Atualizações/Revisões</b>			
Não se aplica			
Procedimento nº	01	Versão	01
Última Revisão	01/11/2023	Próxima revisão	01/11/2025
Elaboração		Aprovação	
ADRIANA SANTOS FARIAS E COLABORADORES		ELIZABETH BARBOSA DE OLIVEIRA SALES	

Código	Emissão	Revisão 00	Página
5. PROTOCOLO JUNHO VERDE_glicemia <b>capilar.docx</b>	01/11/2023	10/11/2025	3/3

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Medida do Peso Corporal	Unidade de Saúde

## PROTOCOLO DE ATENDIMENTO À SAÚDE DOS PESCADORES ARTESANAIS DE ÁGUA SALINA

Identificação	Setor
<b>MEDIDA DO PESO CORPORAL</b>	<b>UNIDADE DE SAÚDE</b>
<b>Conceito</b>	
Método para obtenção da medida do peso corporal dos Pescadores.	
<b>Finalidade</b>	
Avaliar a evolução pondero estatural dos Pescadores.	
<b>Indicação</b>	
Indicado para todos os pescadores que vão passar por atendimento na atenção básica.	
<b>Contraindicação</b>	
Não há contra-indicação para a realização deste procedimento	
<b>Competência</b>	
Enfermeiro, técnico de enfermagem e auxiliar de enfermagem.	
<b>OBSERVAÇÃO</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aferir periodicamente as balanças;</li> <li>• Calibragem: a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal;</li> <li>• Caso não esteja, girar lentamente o calibrador, observando a nivelção da agulha;</li> <li>• Certificar que as balanças estão apoiadas sobre uma superfície plana, lisa e firme;</li> <li>• Pesar os <b>pescadores</b> com a menor quantidade possível de roupas.</li> </ul>	
<b>Material</b>	

1. Balança mecânica ou digital.

Descrição do Procedimento
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reunir o material;</li> <li>2. Chamar o paciente, confirmar o nome e apresentar-se a paciente, explicando o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;</li> <li>3. Higienizar as mãos (POP 42);</li> <li>4. Verificar as condições de a balança destravá-la, tarar e travá-la (mecânica) ou ligá-la e verificar a tara (eletrônica);</li> <li>5. Pedir ao pescador para subir na balança após retirar os sapatos;</li> <li>6. Ler o valor obtido (balança eletrônica),</li> <li>7. Ajudar o pescador a descer da balança;</li> <li>8. Retirar os EPIs e higienizar as mãos;</li> <li>9. Realizar anotação de enfermagem sua ficha de atendimento;</li> <li>10. Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.</li> </ol>

Código	Emissão	Revisão 00	Página
Medida do Peso Corporal	01/11/2023	01/11/2025	1/2

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Medida do Peso Corporal	Unidade de Saúde

<b>Registro</b>			
Em prontuário, constando data da pesagem.			
<b>Referência Bibliográfica</b>			
CARMAGNANI, M. I. S. et al. Procedimentos de enfermagem: guia prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.			
<b>Área</b>			
Unidade de saúde			
<b>Atualizações/Revisões</b>			
Não se aplica			
Procedimento nº	01	Versão	01
Última Revisão	01/11/2023	Próxima revisão	01/11/2025
<b>Elaboração</b>		<b>Verificação</b>	
ADRIANA SANTOS FARIAS E COLABORADORES		Nome	ELIZABETH BARBOSA DE OLIVEIRA SALES

Código	Emissão	Revisão 00	Página
Medida do Peso Corporal	01/11/2023	01/11/2025	2/2

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Medida da Circunferência Abdominal	Unidade de Saúde

## PROTOCOLO DE ATENDIMENTO À SAÚDE DOS PESCADORES ARTESANAIS DE ÁGUA SALINA

Identificação	Setor
<b>MEDIDA DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL</b>	<b>UNIDADE DE SAÚDE</b>
Conceito	
Técnica para avaliar aproximadamente a massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo.	
Finalidade	
Avaliar a distribuição de gordura nos <b>pescadores</b> , visto que algumas complicações, como as doenças metabólicas crônicas, estão associadas à deposição da gordura abdominal.	
Indicação	
Indicado para todos os pescadores que vão passar por atendimento na atenção básica.	
Contraindicação	
Não há contraindicação para a realização deste procedimento	
Competência	
Enfermeiro e Nutricionista.	
OBSERVAÇÃO	
A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto.	
Material	

1. Fita métrica não extensível/ inelástica

Descrição do Procedimento
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reunir o material;</li> <li>2. Chamar o paciente, confirmar o nome e apresentar-se a paciente, explicando o procedimento que será realizado, sanando todas suas dúvidas antes de iniciar a execução;</li> <li>3. Higienizar as mãos;</li> <li>4. Solicitar ao paciente que fique em pé, ereto, abdome relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;</li> <li>5. Afastar a roupa do paciente de forma que a região da cintura fique despida;</li> <li>6. Posicionar-se lateralmente ao paciente e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;</li> <li>7. Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado;</li> <li>8. Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura; não deve ficar larga, nem apertada;</li> </ol>

Código	Emissão	Revisão 00	Página
Medida da Circunferência Abdominal	01/11/2023	01/11/2025	1/2

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales

Procedimento Técnico	Aplicação
Medida da Circunferência Abdominal	Unidade de Saúde

9. Pedir ao paciente que inspire e, em seguida, que expire totalmente;
10. Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;
11. Retirar os EPIs e higienizar as mãos;
12. Realizar anotação de enfermagem em sua ficha;
13. Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

### Registro

Em prontuário, constando data do exame.

### Referência Bibliográfica

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Orientações para Coleta e Análise de Dados Antropométricos em Serviços de Saúde. Brasília/DF, 2011.

### Área

Unidade de saúde

### Atualizações/Revisões

Não se aplica

Procedimento nº	01	Versão	01
Última Revisão	01/11/2023	Próxima revisão	01/11/2025

Elaboração		Verificação	
ADRIANA SANTOS FARIAS E COLABORADORES		Nome	ELIZABETH BARBOSA DE OLIVEIRA SALES

Código	Emissão	Revisão 00	Página
Medida da Circunferência Abdominal	01/11/2023	01/11/2025	2/2

Elaborado por: Adriana Santos Farias, Adriana Santos da Silva, Olívia Voelzke Passarin, Eduarda Gomes de Amorim, Williane Gonzalez Vasques, Fernanda Galante, Edgar Maquigussa. Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da UNIMES.

Aprovado por: Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales





**UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE SANTOS**  
**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO**  
**MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE E MEIO AMBIENTE**

**TREINAMENTO DOS ENFERMEIROS DAS USAFAS**  
**PARA REALIZAÇÃO DOS PROTOCOLOS DO “JUNHO VERDE”**

Nos dias 29 de abril de 2024 e 2 de maio de 2024, foi realizada uma sensibilização destinada aos enfermeiros das Unidades de Saúde da Família (USAFAS). O tema central dessa sensibilização foi a dissertação intitulada "*Estimativa do Risco Cardiovascular em Pescadores Artesanais na Praia do Perequê de Guarujá, SP*", desenvolvida pela mestranda Adriana Santos Farias, sob a orientação da Profa. Dra. Elizabeth Barbosa de Oliveira Sales do Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional em Saúde e Meio Ambiente da Universidade Metropolitana de Santos (UNIMES).

Durante a reunião, foi apresentada a Lei 5.221, originada do Projeto de Lei No 232/2023, que estabelece o "*Junho Verde*". De acordo com o Art. 1.º desta lei, o "*Junho Verde*" é instituído no Calendário Oficial do Município de Guarujá, dedicado a ações de prevenção à saúde dos pescadores artesanais. Este evento será comemorado anualmente durante todo o mês de junho e será incluído no Calendário Oficial de Eventos e Datas do Município de Guarujá, conforme a Lei 4.164 de 22 de outubro de 2014, sendo adicionado ao anexo II da referida lei.

No encontro, destacou-se a importância da prevenção de doenças cardiovasculares entre os pescadores artesanais. Foram detalhados o fluxograma de atendimento e os protocolos a serem seguidos durante o mês de junho, focando na população de pescadores em toda a cidade. Além disso, foi apresentada uma cartilha que será distribuída aos pacientes, contendo orientações detalhadas para melhorar os cuidados com a saúde.

Seguem em anexo, as fotos do evento, bem como a assinatura dos enfermeiros presentes.

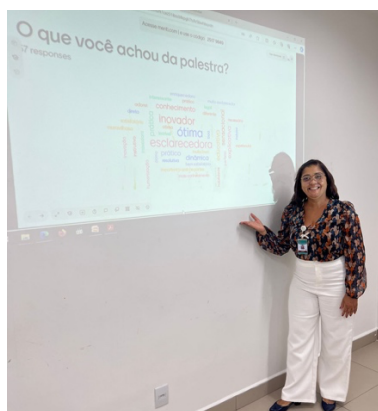

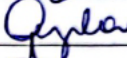
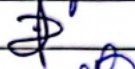



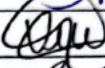
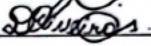







Figura 1. Fotos da reunião.

Registro de Presença		
<input type="checkbox"/> Evento <input checked="" type="checkbox"/> Reunião <input type="checkbox"/> Treinamento <input type="checkbox"/> Orientações	Serviço: Enfermagem	Data: 29/04/2024
Reunião – Enfermeiros – Diurno e Noturno		Coordenador: Gerente Adriana Santos Farias
Carga horária	Horário – Inicial: 07:30h Término:	Local: Sala 02 – Anexo Adm.
PARTICIPANTES		
NOME COMPLETO	REG	ASSINATURA
1. Yvatarina Costa de Souza	10841	[Signature]
2. Carolinal Constantino Pires	10507	[Signature]
3. Rebeca S. Gonçalves	10250	[Signature]
4. Angélica Costa do Siqueira	8773	[Signature]
5. Vasco Alvares	10266	[Signature]
6. CAROLINE DE ARAUJO RODRIGUES	10844	[Signature]
7. Ambrosio Candido	9995	[Signature]
8. Kerla Jucia dos Santos Costa	9325	[Signature]
9. Rita de Jesus de Lencastre	2972	[Signature]
10. Adriane Regina dos Santos	8641	[Signature]
11. Micheli Ribeiro	9853	[Signature]
12. Fabiana Luciano de Silva	9957	[Signature]
13. Gustavo Belo	7411	[Signature]
14. Jansen Rodrigues	10905	[Signature]
15. Edmaria Souza C. Moraes	10895	[Signature]
16. Andréa dos Santos Siba	10892	[Signature]
17. Elisângela Alves da Silva	10659	[Signature]
18. Fabiana A.C. Rossi	9059	[Signature]
19. Joice de S. de Silva	5721	[Signature]
20. Tereza do Carmo dos Santos	10863	[Signature]
21. Jorge William	8038	[Signature]
22. Marielli Rivieri	10457	[Signature]
23. Harumi Hidemi H. Matsui	9693	[Signature]
24. Jucélia de O. Maravilha	752	[Signature]
25. Heuimar O.B. dos Santos	8863	[Signature]

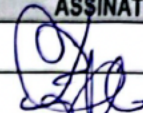
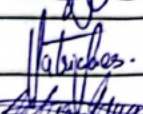
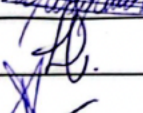
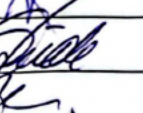
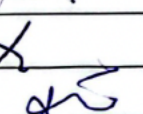
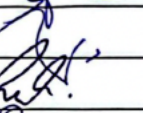
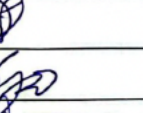
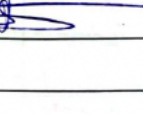
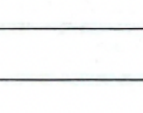
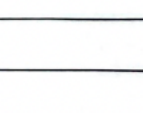
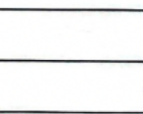
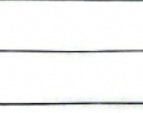

	NOME COMPLETO	REG	ASSINATURA
1.	Marcionela de f. Pined	6418	
2.	Jenica Almeida Nascimento	4721	
3.	Adriana Raulino dos Santos	841	
4.	Ana Paula Alves de S. Oliveira	10481	
5.	Ana Paula G. Santana	9006	
6.	Josane dos Santos	6077	
7.	Ana Paula G. Santana	9006	
8.	Kelly Ap. dos Santos	4422	
9.	Ediane Aparecida Correia	6277	
10.	Silvan de O. Santos	10635	
11.	Normanda H. Z. dos Santos	8497	
12.	Adriana Sere de Oliveira	4885	
13.	Lucy Pined de N. Cavallero	9091	
14.	Cláudia Maria dos Santos	6075	
15.	Francine Sere de Oliveira	6191	
16.	Cláudia Santos de Souza Leão	5354	
17.			
18.			
19.			
-			

Associação Santamarense de Beneficência do Guarujá  
Hospital Santo Amaro

NOME COMPLETO	REG	ASSINATURA
26. Alci onle Alves da Silva	7365	
27. Ampleo Mario Leuio de Souza	6415	
28. Ana Paula A. Silva Oliveira	10481	
29. Kelly Ap das Santos	11223	
30. Livia da Silva	9590	
31. Bruna Nunes da Silva	9252	
32. Luciane dos Santos	6027	
33. Davi de Oliveira Silva	759313	
34. Rafael da Silva Pereira	10827	
35. Evelyn Regina da Silva	10612	
36. Cristiane S. T. Campos	10423	
37. Adriano Silva de Almeida	4885	
38. Fernando H. Z. dos Santos	0497	
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
9.		
).		

	NUMERO COMPLETO	REG	ASSINATURA
1.	Claine C. H. Bueno	9237	Claine Bueno
2.	Iderice P. Alves	93645	Iderice
3.	Maria Opovocida Marchi	4812	M. Marchi
4.	Marcilene Pires de Oliveira	8809	M. Pires
5.	Sofia dos Santos	9849	S. Santos
6.	Regiane Rata de Jesus	10650	R. Rata
7.	Helisária Conceição Lima Cruz	8645	H. Lima Cruz
8.	Alexsandra dos Santos Monteiro	7904	A. Monteiro
9.	Juliana Brito	8723	J. Brito
10.	Johny Ricardo	8641	J. Ricardo
11.	Luís de Souza Rêgo	9480	L. Rêgo
12.	Roberta Santa André Pato Lucas	7921	R. Lucas
13.	Wiliam Henrique do Silva	9408	W. Silva
14.	Geovanna dos Santos	10782	G. Santos
15.	Fabiana da Silva Barbosa	5440	F. Barbosa
16.	Imre Rocha da Silva Honorio	10706	I. Honorio
17.	Livia Frey de nor. Cavale	10619	L. Cavale
18.	Leoni de Jesus	5376	L. Jesus
19.	Daniela Marques Cardoso	10101	D. Cardoso
20.	Lucidy daieni dos Santos	10669	L. Santos
21.	Gleid Cruz dos Santos	6161	G. Santos
22.	Juliana de Albuquerque	10685	J. Albuquerque
23.	MARCELA APARECIDA SALVA	9284	M. Salva
4.	Erika Machado Pimentas	10859	E. Pimentas
5.	Genivaldo dos Santos Pereira	5357	G. Pereira

IUTRE - 02 F

	NOME COMPLETO	REG	ASSINATURA
26.	Bernardo Silva dos Santos	6151	
27.	Fátima do Nascimento de S. Nascimento	10578	
28.	Fátima Caroline P. de Almeida	9440	Patricias.
29.	Maria Eduarda Ribeiro Gênio Correia	10443	<del>Patricias</del>
30.	Tânia Cristina Melo da Silva	9514	
31.	Albano da Silva Santos	10165	
32.	Édson Augusto Costa	6825	
33.	Hebe de Fátima de S. S.	10515	
34.	José Maria de Sales Cavalante	10860	
35.	Fátima Almeida Nascimento	7721	
36.	José Augusto de M. Carvalho	9091	
37.	José Augusto de M. Carvalho	8635	
38.	Mayra Araújo dos Santos	10661	
39.	Deivid Cristina da Silva dos	10863	
40.	José Augusto de M. Carvalho	6705	
41.			
42.			
43.			
44.			
45.			
46.			
47.			
48.			
49.			
50.			
51.			